

# Cafés des seniors

## RIBERAC

« Un rendez-vous pour échanger, partager, s'informer autour d'un café »

➔ **Mardi 28 avril 2026**

« *Travailleurs indochinois en Dordogne: une histoire locale méconnue* »

(1940-1948)

Animé par l'écrivain Pierre Daum

➔ **Mardi 26 mai 2026**

« *Apprendre à se consoler...* »

Animé par une sophrologue

➔ **Mardi 23 juin 2026**

« *Quand les plantes célèbrent l'été* »

Animé par une herboriste

A la Médiathèque  
13 Place du Gl. De Gaulle  
à Ribérac  
De 14h30 à 16h30



Entrée libre

**cassiopea**  
PRÉVENTION SENIORS

**Renseignements**

**05 53 53 20 40**

[secretariat.prevention@cassiopea.fr](mailto:secretariat.prevention@cassiopea.fr)



**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Aquitaine

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

[www.cassiopea.fr](http://www.cassiopea.fr)



Avec le soutien de la  
Commission des  
financeurs de la Dordogne